

## **Зубы нужно беречь уже смолоду!**

- +** Избежать кариеса в первую очередь помогает домашняя гигиена.
- +** Посетить зубного врача рекомендуется в 3-летнем возрасте.
- +** Постоянный контроль можно начинать уже с прорезывания первых зубов.
- +** На первых визитах рекомендуется присутствие и поддержка родителя.
- +** Самым важным является создание хорошего начала регулярной проверки зубов.
- +** Уже знакомые с зубным врачом и запомнившие приятный опыт дети и позже чувствуют себя удобно у зубного врача.
- +** Если у ребёнка уже появился страх, это требует от всех терпения.