



Меню 30.11.2020-04.12.2020

	Понедельник 30.11.2020	Вторник 01.12.2020	Среда 02.12.2020	Четверг 03.12.2020	Пятница 04.12.2020
Завтрак	Каша ячневая, молочная 150/200 Кофейный напиток 120/200 Булка с маслом 20/25	Каша пшеничная 150/200 Какао 120/200 Булка с маслом 20/25	Каша геркулесовая 150/200 Кофейный напиток 120/200 Булка с маслом 20/25	Каша рисовая 150/200 Какао 120/200 Булка с маслом и сыром 40/45	Каша манная 150/200 Кофейный напиток 120/200 Булка с маслом 20/25
Витаминная пауза	Еврогруша	Киви	Европаприка	Банан	Еврояблоко
Обед	Суп с зеленым горошком 150/200 Гуляш из мяса курицы 60/80 Греча 80/110 Сок 120/150 Хлеб 20/20 Свежий томат 30/30	Овощной суп-пюре с гречками 150/200 Плов 140/180 Компот с изюмом 120/150 Хлеб 20/20 Свежий огурчик 30/30	Суп рыбный со сметаной 150/200 Азу из мяса говядины 60/80 Вареный картофель со сливочным маслом 80/110 Компот вишневый 120/150 Хлеб 20/20 Салат капустный 30/50	Борщ со сметаной 150/200 Мясная котлета 50/70 Макароны 80/110 Молочная подлива 30/50 Компот клубнично- речневый 120/150 Хлеб (зельнозерновой) 20/20 Салат из свежих томатов 30/50	Домашняя солянка 150/200 Тушеный картофель с курицей 150/180 Компот из сухофруктов 120/150 120/150 Сепик 20/20 Салат морковный с ананасом 30/50
Полдник	Тушеные овощи 120/160 Сметана 20% 15/15 Хлеб 20/20 Чай с лимоном 120/200 Печенье 15/15	Яично-творожная запеканка 110/140 Сметана 20% 15/15 Кисель Ассорти 120/200	Макароны 80/110 Сыр 15/15 Чай с лимоном 120/200 Зефир 15/15	Натуральный омлет 110/140 Чай 120/200 Булка с маслом 20/25	Школьное молоко 3,5% 150/200 Ватрушка с творогом 80/100

В СВЯЗИ С ПОСТАВКОЙ ПРОДУКТОВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.

МЕНЮ СОСТАВИЛА: Елена Федорова/работник здравоохранения

