



Меню 07.12.2020-11.12.2020

	Понедельник 07.12.2020	Вторник 08.12.2020	Среда 09.12.2020	Четверг 10.12.2020	Пятница 11.12.2020
Завтрак	Каша кукурузная 150/200 Кофейный напиток 120/200 Булка с маслом 20/25	Каша геркулесовая 150/200 Чай 120/200 Булка с маслом 20/25	Каша пшенная 150/200 Кофейный напиток 120/200 Булка с маслом 20/25	Каша гречневая, молочная 150/200 Какао 120/200 Булка с маслом и сыром 40/45	Молочная вермишель 150/200 Чай с молоком 120/200 Булка с маслом 25/25
Витаминная пауза	Еврогруша	Мандарин	Европаприка	Дыня	Еврояблоко
Обед	Суп деревенский 150/200 Гуляш из печени птицы 60/80 Макароны 80/110 Компот из сухофруктов 120/150 Хлеб 20/20 Свежий огурчик 30/50	Суп гороховый с гренками 150/200 Гречники с мясом 120/160 Молочный соус 30/50 Напиток из сока 120/150 Хлеб 20/20 Свекольный салат 30/50	Рассольник 150/200 Куриная котлета 50/70 Картофельное пюре 100/130 Компот с изюмом 120/150 Хлеб (цельнозерновой) 20/20 Соленый огурчик 30/40	Суп рыбный с форелью 150/200 Овощное рагу с мясом 150/180 Сметана 20% 15/15 Сепик 20/20 Сок 120/150	Свекольник со сметаной 150/200 Рисовая запеканка с курицей 140/180 Соус бешамель 30/50 Компот черничный 120/150 Хлеб 20/20 Свежий томат 30/30
Полдник	Картофельное пюре 100/130 Филе сельди 30/35 Хлеб 20/20 Чай с лимоном 120/200	Творожная масса, ванильная 110/140 Булка 20/20 Кисель малиновый 120/200	Натуральный омлет 110/140 Булка с маслом 20/25 Чай 120/200	Макароны 80/110 Вареное яйцо 25/25 Чай с лимоном 120/200 Печенье 15/15	Сладкая булочка 80/100 Школьный кефир 150/200

В СВЯЗИ С ПОСТАВКОЙ ПРОДУКТОВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.

МЕНЮ СОСТАВИЛА: Елена Федорова/работник здравоохранения

