



Меню 15.01.2024-19.01.2024

	П о н е д е л ь н и к 15.01.2024	В т о р н и к 16.01.2024	С р е д а 17.01.2024	Ч е т в е р г 18.01.2024	П я т н и ц а 19.01.2024
Завтрак	Каша кукурузная 150/200 Какао 120/200 Булка с маслом 20/25	Каша геркулесовая 150/200 Чай 120/200 Булка с маслом 20/25 Вода с лимоном (в течение дня)	Каша пшенная 150/200 Кофейный напиток 120/200 Сепик с маслом 20/25	Каша рисовая 150/200 Какао 120/200 Булка с маслом 20/25	Молочная вермишель 150/200 Чай 120/200 Сепик с маслом 20/25
Витаминная пауза	Еврогруша		Евроблоко	Мандарин	Евроогурец
Обед	Суп сырный с гренками 150/200 Куриная подлива 60/80 Греча 80/110 Напиток из ягод 120/150	Свекольник 150/200 Тушеный картофель с мясом 140/180 Яблочно-черносмородиновый компот 120/150 Хлеб 20/20 Салат из редиса со сметаной 30/50	Щи из квашеной капусты 150/200 Ежики рисовые с мясом 140/180 Соус бешамель 30/50 Компот с изюмом 120/150 Хлеб 20/20 Свежий томат 30/30	Рассольник 150/200 Гуляш из говядины 60/80 Картофель отварной 80/110 Ржаной хлеб 20/20 Морс ягодный 120/150 Салат Нежность 40/50	Суп с зеленым горошком 150/200 Рыбное суфле 50/70 Картофельное пюре 100/130 Клубнично-ревеневый компот 120/150 Хлеб 20/20 Свежий огурчик 30/30
Полдник	Тушеная капуста с сосиской 120/160 Чай 120/200 Хлеб 20/20	Творожно-яичная запеканка 110/140 Сметана 20% 15/15 Кисель из садовых ягод 120/200	Омлет 110/140 Булка с маслом 20/25 Чай с лимоном 120/200	Макароны 80/110 Сыр 15/15 Чай 120/200	Булочка сладкая 80/100 Школьное молоко 3,5% 150/200 Банан 60/60

В СВЯЗИ С ПОСТАВКОЙ ПРОДУКТОВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.

МЕНЮ СОСТАВИЛА: Елена Федорова/работник здравоохранения