



TERVISEAMET

Что такое новый коронавирус?
Вирус может вызывать кашель, высокую температуру, затрудненное дыхание. В более тяжелых случаях болезнь может иметь летальный исход.

Как вирус распространяется?
Человек может заразиться при близком контакте с больным с выраженными симптомами, прежде всего кашлем

***Районы риска** заражения:
Китай, Иран, Япония, Сингапур, Южная Корея и Италия (области Ломбардия, Венето, Эмилия-Романья и Пьемонте)

СОВЕТЫ ПУТЕШЕСТВЕННИКАМ в связи со вспышкой заболевания COVID-19, вызванного новым коронавирусом



✕ После возвращения из районов риска*

В течение 14 дней после возвращения из путешествия:

1. Следите за своим здоровьем
2. По возможности старайтесь оставаться дома и ограничить контакты с другими людьми
3. При появлении кашля, высокой температуры, одышки позвоните семейному врачу или на консультационный телефон семейных врачей 1220 (24/7) и сообщите о своем пребывании в районах риска. При ухудшении состояния здоровья вызовите скорую помощь по тел 112

✈ Во время путешествия



Держитесь на расстоянии от людей, у которых наблюдается кашель



Избегайте места торговли живыми животными



Регулярно мойте руки с водой и мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим антисептиком перед едой, после посещения туалета, после контакта с животными



Избегайте контактов с животными и их выделениями

